



VEDALIST & GAGNRÆÐUR



Sólsetrið, Skrauthólar

evolvia Sími 822 3510
www.evolvia.is

Námskeið á Sólsetrið, Kjalarnes
28.-31. mars 2021

UPPRUNI VEDALIST

Vedalist er þýðing af enska heitinu Vedic Art. Þetta er aðferðalist sköpunar sem tengir okkur dýpra við eigin hjarta um leið og hún opinberar heiminn sem býr innra með okkur. Vedalist var fyrst kennd í Sviðjóð 1987 af Curt Källman, en hann er kenndur við aðferðina sem upphafsmaðurinn. Grunnurinn að visku Vedalistar eru hin 10.000 ár gömlu Vedahandrit. Reyndar er þetta svipaður viskubrunnur og sá sem Yoga, Ayurveda og margt fleira er upp runnið.

FLÆÐI

Velkomin á námskeið í að skapa, vera í flæði og læra um okkur sjálf.

CURT KÄLLMAN

Curt Källman hefur lært 17 grunnþætti frá indverskum meistara og það tók hann 14 ár að hanna námskeiðið sem í dag er kallað Grunnnámskeið í Vedalist. Þessir 17 grunnþættir eru kenndir á námskeiðinu.

GRUNNNÁMSKEIÐ Í VEDALIST

Velkomin að koma og fá alla 17 grunnþættina afhenta. Þú færð innsýn í djúpa visku Vedalistarinnar. Grunnnámskeið í Vedalist er fyrir þig sem ekki áður hefur kynnst Vedalist.

FRAMHALD Í VEDALIST

Þeir sem hefur verið á Grunnnámskeiðinu og fenguð þau 17 hugtökin og djúpa visku, eru velkomnir á Framhalds námskeið. Hér er veitt enn meira innsýn og textar frá Curt.

KENRARAR

Vedalist kennarinn er Matilda Gregersdotter, hún sótti kennararéttindi sín í Vedalist til Svíþjóðar, kynnrir svo fyrsta námskeið í Vedalist árið 2014 á Íslandi.

Velkomin! evolvia@evolvia.is 822 3510

www.evolvia.is www.vedalist.is



VEDALIST & GAGNRÆÐUR



Sólsetrið, Skrauthólar

evolvia Sími 822 3510
www.evolvia.is

BÓK INNIFALIN - HIN 17

Fyrsta skrifaða efni um uppruna Vedalistarinnar. Sagan hans Curts Kállman heitir 'Hin17' og lýsir hins andlega ferðalags Vedalistamálarans sem leiðir til þess að aðferðin Vedalist verður til - þessi bók er innifalin.

SÝNING & VINNUSTOFA MEÐ GESTUM

Við endum námskeiðinu með sýningu á öllum lista verkum þar sem ykkur býðst að fá fjölskyldur og vinafólk í heimsókn. Boðið verður upp á þessa hressingar í lok dags áður en vinnustofunni lýkur formlega.

FYRIR HVERJA

Þann sem vill læra meira um sjálfan sig og sitt innra líf. Viðkomandi þarft ekki að hafa neina fyrri reynslu í myndlist til að koma á Vedalist námskeið. Þú þarft einungis að vilja leika þér. Þeir sem hafa fyrri reynslu í myndlist geta tengst nýjum sköpunar aðferðum.

GAGNRÆÐUR

Gagnræða er aðferð þar sem hópur deilir vísu sinni og upplifunum, þess vegna eru gagnræður hluti af námskeiðinu þar sem við æfum að tala frá hjartanu í hóp. Umræður í gagnræðum eru einlægar og áreynslulausar.

ENDURTEKNING Á NÁMSKEIÐI

Velkomið er að endurtaka námskeiðið. Að heyra og upplifa Vedalist vísu tekur okkur alltaf á nýja staði. Endilega haftu samband varðandi endurtökunar afslátt.



VEDALIST & GAGNRÆÐUR



Sólsetrið, Skrauthólar

evolvia Sími 822 3510
www.evolvia.is

QIGONG & HUGLEIÐSLA

Við byrjum dagana með qigong. Qigong eru hægar hreyfingar sem allir geta tekið þátt í. Hér æfum við okkur í að vera við og opna orkurásir líkamans. Hugleiðsla er uppspretta fyrir Vedalistina.

VERÐ

Staðfestingagjaldið er 33.000kr Heildarkostnað 74.000kr (skráningagjald innifalið)

Greitt inná www.vedalist.is eða www.evolvia.is

Við bjóðum uppá dreifingu af kostnaði mánaðarlega eða á kortasamningi.

Hafðu samband á evolvia@evolvia.is

STAÐSETNING & TÍMAR

28.-31. mars milli kl. 9-16.00, Sólsetrið, Skrauthólar

INNIFALIÐ

Kennsla í Vedalist - Hin 17. Vedalist þættir

Bókin .Hin17. af Curt Kállman

Qigong & Hugleiðsla

Rúmgóð vinnustofa, stólar, borð, trönur, plötur

Pappir, málningu, pennslar & áhöld

Hádegismatur x 4 , Kaffi, te og ávextir

FLEIRI UPPLÝSINGAR

evolvia@evolvia.is, 822 35 10