



Námskeið á Sólsetrið, Kjalarnes  
15.-19. Maí 2024

### UPPRUNI VEDIC ART

Vedalist er þýðing af enska heitinu Vedic Art. Þetta er aðferðalist sköpunar sem tengir okkur dýpra við eigin hjarta um leið og hún opinberar heiminn sem býr innra með okkur. Vedic Art var fyrst kennd í Sviðjóð 1987 af Curt Källman, en hann er kenndur við aðferðina sem upphafsmaðurinn. Grunnurinn að visku Vedalistar eru hin 10.000 ár gömlu Vedahandrit. Reyndar er þetta svipaður viskubrunnur og sá sem Yoga, Ayurveda og margt fleira er upp runnið.

### FLÆÐI

Velkomin á námskeið í að skapa, vera í flæði og læra um okkur sjálf.

### CURT KÄLLMAN

Curt Källman hefur lært 17 grunnþætti frá indverskum meistara og það tók hann 14 ár að hanna námskeiðið sem í dag er kallað Grunnnámskeið í Vedic Art. Þessir 17 grunnþættir eru kenndir á námskeiðinu.

### GRUNNNÁMSKEIÐ Í VEDIC ART

Velkomin að koma og fá alla 17 grunnþættina afhenta. Þú færð innsýn í djúpa visku Vedalistarinnar. Grunnnámskeið í Vedalist er fyrir þig sem ekki áður hefur kynnst Vedalist.

### FRAMHALD Í VEDALIST

Þeir sem hefur verið á Grunnnámskeiðinu og fenguð þau 17 hugtökin og djúpa visku, eru velkomnir á Framhalds námskeið. Hér er veitt enn meira innsýn og textar frá Curt.

### KENRARAR

Vedic Art kennarinn er Matilda Gregersdotter, hún sótti kennararéttindi sín í Vedic Art til Svíþjóðar, kynnrir svo fyrsta námskeið í Vedic Art árið 2014 á Íslandi.

Velkomin! [evolvia@evolvia.is](mailto:evolvia@evolvia.is) 822 3510

[www.evolvia.is](http://www.evolvia.is) [www.vedalist.is](http://www.vedalist.is)



# VEDALIST & GAGNRÆÐUR



Sólsetrið, Skrauthólar

**evolvia** Sími 822 3510  
www.evolvia.is

## **BÓK INNIFALIN - HIN 17**

Fyrsta skrifaða efni um uppruna Vedic Art aðferðin. Sagan hans Curts Källman heitir 'Hin17' og lýsir hins andlega ferðalags Vedalistamálarans sem leiðir til þess að aðferðin Vedic Art verður til - þessi bók er innifalin.

## **SÝNING & VINNUSTOFA MEÐ GESTUM**

Við endum námskeiðinu með sýningu á öllum lista verkum þar sem ykkur býðst að fá fjölskyldur og vinafólk í heimsókn. Boðið verður upp á þessa hressingar í lok dags áður en vinnustofunni lýkur formlega.

## **FYRIR HVERJA**

Þann sem vill læra meira um sjálfan sig og sitt innra líf. Viðkomandi þarft ekki að hafa neina fyrri reynslu í myndlist til að koma á Vedic Art námskeið. Þú þarft einungis að vilja leika þér. Þeir sem hafa fyrri reynslu í myndlist geta tengst nýjum sköpunar aðferðum.

## **GAGNRÆÐUR**

Gagnræða er aðferð þar sem hópur deilir visku sinni og upplifunum, þess vegna eru gagnræður hluti af námskeiðinu þar sem við æfum að tala frá hjartanu í hóp. Umræður í gagnræðum eru einlægar og áreynslulausar.

## **ENDURTEKNING Á NÁMSKEIÐI**

Velkomið er að endurtaka námskeiðið. Að heyra og upplifa Vedic Art visku tekur okkur alltaf á nýja staði. Endilega haftu samband varðandi endurtökunar afslátt.



# VEDALIST & GAGNRÆÐUR



Sólsetrið, Skrauthólar

**evolvia** Sími 822 3510  
www.evolvia.is

## QIGONG & HUGLEIÐSLA

Við byrjum dagana með qigong. Qigong eru hægar hreyfingar sem allir geta tekið þátt í. Hér æfum við okkur í að vera við og opna orkurásir líkamans. Hugleiðsla er uppspretta fyrir Vedalistina.

## VERÐ

Staðfestingagjaldið er 33.000kr Heildarkostnað 89.000kr (skráningagjald innifalið)

Greitt inná [www.vedalist.is](http://www.vedalist.is) eða [www.evolvia.is](http://www.evolvia.is)

Við bjóðum uppá dreifingu af kostnaði mánaðarlega eða á kortasamningi.

Hafðu samband á [evolvia@evolvia.is](mailto:evolvia@evolvia.is)

## STAÐSETNING & TÍMAR

15. - 19. maí 2024 milli kl. 9-16.00, Sólsetrið, Skrauthólar

## INNIFALIÐ

Kennsla í Vedic Art - Hin 17. Vedalist þættir

Bókin .Hin17. af Curt Källman

Qigong & Hugleiðsla

Gagnræðu hópsamtal x 5

Rúmgóð vinnustofa, stólar, borð, trönur, plötur

Pappir, málningu, pennslar & áhöld

5 x kaffi, te og ávextir

Sýningahald með vinir & falleg samvera

## FLEIRI UPPLÝSINGAR

[evolvia@evolvia.is](mailto:evolvia@evolvia.is), 822 35 10