

**En unik upplevelseresa
med det bästa av skidor,
mat & miljö**

GASTRO SKI DES PYRÉNÉES

För den livsnjutande
skidåkaren som älskar
fransk mat och kultur



**2003-2016
GASTRO SKI**

SKIDÅKNING OCH GASTRONOMISKA ÄVENTYR I PYRÉNÉERNA OCH BORDEAUX

Pyrénéerna är ett av Europas vackraste bergsområden. Vi har åkt skidor här i tio år, med och utan gäster, alltid med underbara upplevelser i och utanför pisten. Här finns en levande landsbygd med små pittoreska byar och städer som byggdes i början av 1900-talet som termalorter. Vi åker i skidorter få har hört talas om – Cauteret, Piau Engaly, Luz St Sauveur. . . hit har inte turismen hittat, trots att backarna håller alpin klass,. Det här är för dig som

- * Gillar skidåkning – varje dag får du uppleva en ny skidort,
- * Uppskattar det genuina och smäskliga
- * Älskar mat och vin
- * Inte räds lite strapatser

Du behöver inte vara skidexpert, det finns allt från svart off pist till välpistade salsgolv. Våra nöjda deltagare och erfarna guider på Gastro ski des Pyrénées är vi som gärna klämmer lagg, i och utanför

pisten, men som har insett att det finns mer i livet än lutande snö.

Häng med på Gastro Ski 2016

Vi börjar och slutar med upplevelser på och kring Château Garreau och fortsätter med skidsafari fem hela skiddagar i Pyrénéerna.

Vecka 10, 2016

Soyez les Bienvenus!

Lena & Matilda



www.garreau.se



GASTRO SKI ÖVER HELGEN?

Vi ordnar även skraddarsydda gastronomiska skidsafaris i Pyreneerna med utgångspunkt Toulouse. Är ni ett gäng på minst 4 personer som vill pröva något nytt - hör av er till någon av oss!

Lördag

Ankomstdag. Vi hämtar på Bordeaux flygplats. Inkvartering på Château Garreau som vi disponerar själva. Välkomstdrink och buffémiddag med lokala specialiteter och viner.

Söndag

Vi besöker Bordeaux, en mycket vacker och intressant stad. Vi botaniserar på två marknader, vandrar längs de vackra kajerna, upplever gamla stan och U-båtsbasen som gjorts om till konsthall. På vägen hem stannar vi hos en vinodlande familj för att bekanta oss med deras vinproduktion och viner. Gemensam matlagning i Garreaus lantkök och gemensam middag med viner.

Måndag

Tidig avfärd mot Pyrénéerna. Första skidorten heter Cauterts, en mycket charmig bergsort. Vi åker skidor hela dagen och tar en after ski i Cauterts. Avfärd mot Grange aux Marmottes, en av Pyrenéernas pärlor. Här väntar oss en middag tillagad av vår trevlige värd, tillika kock. Han lagar mat med stor passion och stolthet. Vinerna till maten är från denna trakt som bjuder på distrikt som t ex Madiran, Vic Bilh och Jurançon.

Tisdag

Qigong är ett bra sätt att mjuka upp kroppen innan frukost. Vi åker upp i dalen till Luz Ardiden som ligger högt som ett örnäste, mycket trevlig och varierad skidåkning. Vårt hotell för natten är Ardiden, ett tvåstjärnigt familjehotell som ligger bara några hundra meter från Termalbadet i Luz St Sauveur, en termalort. Termalbad och en vällagad middag avslutar denna andra skiddag i Pyrenéerna.

Onsdag

Qigong och frukost. En kort tur med minibussen tar oss till Mongie/Barrèges med 45 liftar och över 100 km preparerade pister. Lunch hos fåraherden Eric på berget, han serverar sina egna lamm. Er guide lämnar gruppen lite tidigare denna dag för att köra runt bussen till den del av skidområdet som heter Mongie. Detta kortar av etappen till nästa dalgång och byn St Lary Saulan. Här bor vi på hotellet Arches som vi valt ut pga sina gastronomiska frukost-ambitioner. Vi stannar här i två nätter.

Torsdag

Qigong och frukost. Vi åker skidor i Piau Engaly. Denna skidpärla ligger högt uppe i ett naturreservat, här finns lättillgänglig och fantastisk off pist för de som önskar, svarta till blåa pister för de som föredrar manchestersnö. After ski och shopping i St Lary, den här lilla byn är full av delikatessaffärer och barer. Vi äter middag på en av St Larys genuina krogar.

Fredag

Qigong och frukost. Idag åker vi skidor i St Larys eget skidområde. Vi tar oss ner till sjön Lac d'Houle och äter en lång lunch på den refuge som ligger här. Efter dagens åkning är det dags att bege oss till Château Garreau igen.

Lördag

Qigong och frukost på Garreau. Kanske sovmorgon? Vi åker ner till Cadillac där det pågår lördagsmarknad. Den som önskar köper med sig en bit ost och lite anklaver hem till Sverige. Sen fortsätter vi mot flygplatsen. Dags att flyga norrut mot Sverige.

LÖRDAG 5 MARS TILL LÖRDAG 12 MARS 2016

Pris: 14.000 SEK

Detta ingår i resan:

3 natters boende i dubbelrum på Château Garreau.

4 natters boende i dubbelrum på hotell i Pyrenéerna.

Middag inklusive vin alla dagar.

1 lunch på matmarknaden i Bordeaux.

Liftkort 5 dagar.

Transfer till och från flygplatsen i Bordeaux.

Erfaren guide under hela resan. En guide per max 7 personer.

Utflykter och skidsafari enligt program.

Vinprovning och gemensam matlagning.

Tillgång till cyklar, hästar mm på Château Garreau.

Detta tillkommer:

5 luncher, after ski, ev besök på termalbad, resa till och från Bordeaux.

Vi rekommenderar Air France eller KLM som landar lördag förmiddag även EasyJet och Brittisk Airways har fina priser och tider.

Arrangör Garreau AB. www.garreau.se

Anmälan:

Frågor besvaras av Lena lena@garreau.se & matilda@evolvia.is

Anmälan till Ulla Bergkvist ulla@garreau.se

FAKTA